



Institut Co-Naissance

CENTRE DE FORMATIONS EN NOUVELLE CALEDONIE

sous le numéro : 988/0675/22R

TEL : +687 91.05.20 / +687 84.36.95

E-MAIL : CO.NAISSANCE.NC@GMAIL.COM

WWW.INSTITUTCONAISSANCE.COM



WWW.FACEBOOK.COM/INSTITUTCONAISSANCE

LE CHEMIN DES POSSIBLES, 64 MORCELLEMENT MARTIN - 98 890 PAITA

Dans le domaine professionnel

Le Management & la Communication
La Gestion des conflits
Le Management agile & Responsable

Dans le developpement personnel & Bien être

PNL (Programmation Neuro Linguistique)
AT (Analyse transactionnelle)
Hypnose Ericksonienne
Le Massage Tibétain
Ennéagramme
Archétype de Jung
Intelligence émotionnelle
Intelligences multiples

Nos séminaires de formation

Design de vie
Identité & Mission de vie

Une équipe de formateurs facilitateurs

MATHIEU

COURTIN

15 ans d'expérience comme chef d'entreprise et manager en Nouvelle-Calédonie. Précurseur dans le bien-être et le bien vivre en entreprise.

Enseignant Certifié en Ennéagramme Humaniste (I.E.A), Enseignant certifié en PNL (F.H.D.T.B), Enseignant certifié en coaching de vie (F.H.D.T.B), formé au management horizontal et multiculturel au Canada, formé au Coaching de l'Excellence avec Gilles Guyon (France), Praticien en Hypnose Ericksonienne et passionné par tout ce qui a trait au développement personnel.



PEMA

DECHEN



Thérapeute et formatrice en soins tibétains, formée à la clinique de Sowa Rigpa au Népal, au Mentsee-khang de Dharamsala (clinique de HH. Holiness the 14th Dalai-Lama) en Inde et à Leh.

Membre de la fondation SKY (Sorig Khang International) pour la protection et la diffusion de la médecine tibétaine.

Maître praticienne et Enseignante certifiée en hypnose Ericksonienne (fhdtb), Maître Praticienne en PNL (INLPTA)

Infirmière de profession à orientation humanitaire. Voyager pour s'ouvrir, se former, puis s'engager voilà le parcours qui l'amène aujourd'hui à transmettre les connaissances et pratiques qu'elle a acquises et éprouvées que ce soit dans sa vie personnelle ou sur le terrain principalement en Inde, au Bouddhan et au Népal.

QUI SOMMES NOUS ?

L'INSTITUT CO-NAISSANCE, C'EST AVANT TOUT UNE AVENTURE HUMAINE, METTANT NOTRE EXPERIENCE ET NOS CONNAISSANCES A VOTRE SERVICE.
NOUS SOMMES PASSIONNÉS ET ENGAGÉS



LES AVANTAGES DE



Institut
Co-Naissance

Bénéficiaire du financement du



Un projet de formation pour vos salariés ?

A partir d'1 salarié dans l'entreprise, cette dernière cotise 0,2% de sa masse salariale plafonnée :

Elle bénéficie donc d'un plafond de financement de 600 000F par an en 2022

En plus,

Si l'entreprise emploie 10 salariés ou +

Elle cotise obligatoirement 0,7% de sa masse salariale brute (à dépenser en priorité)

Rendez-vous sur www.fiaf.nc
ou contactez-nous au 47 68 68.

- **Des formations de qualités** qui s'adaptent à chacun d'entre vous, avec de vrais ancrages émotionnels grâce aux jeux de rôles, vidéos et échanges humains.

- **Nos formateurs professionnels** qui sauront être **à votre écoute**,

- Une fois votre formation terminée, **vous pourrez revenir autant de fois que vous en aurez besoin, en tant que "personne ressource" dans le même programme de formation en intégrant un nouveau groupe.** Ceci permettra de réintégrer ces connaissances pour les maîtriser pleinement.

- **Nous restons joignable après les formations** si vous avez des difficultés à mettre en pratique votre apprentissage.

- **Selon les formations données**, celles-ci donneront lieu à **un diplôme certifié** ou **à une attestation de formation**

QUELS TYPES DE FORMATIONS PROPOSONS NOUS ?

DES FORMATIONS EN PRESENTIEL



Un juste équilibre :
25% de théorie
75% de pratique

et des mises en situation qui vous
permettront d'assimiler et de vivre
chaque item de la formation
« Learning by doing »

DES FORMATIONS EN E-LEARNING



Découvrez un format hybride



qui allie les avantages d'une formation à distance et des sessions présentielles :

→ **Des cours en ligne interactifs** pour apprendre à votre rythme : flexibilité et autonomie totale

→ **Un suivi personnalisé de votre parcours** par les experts de l'institut : interactions avec nos formations, aide pendant la formation, rendez-vous en visio individuels...)

Quelle que soit la formation que vous choisirez, nous organiserons à minima 2 rdv en visio ou par téléphone : un au début de votre parcours et un lorsque vous avez terminé la formation.

De plus, nous restons disponibles pour vous accompagner tout au long de votre progression les jours et heures qui vous conviennent.

NOTRE CATALOGUE DE FORMATIONS

DANS LE DOMAINE PROFESSIONNEL



49H soit 7 jours



250 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*

*facilités de paiement
sur demande*

LE MANAGEMENT ET LA COMMUNICATION



- Maîtriser le management situationnel pour diriger efficacement les équipes vers les objectifs de la société.
- Développer ses compétences relationnelles
- Gérer les situations délicates et y remédier
- Développer une communication efficace
- Développer et animer ses équipes
- Communiquer efficacement avec ses équipes



14H soit 2 jours



35 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*

LA GESTION DES CONFLITS



- Diagnostiquer et analyser les différents types et niveaux de conflits dans le cadre de la fonction de vendeur
- Gérer les réactions pour gagner en confort et en efficacité dans la gestion des conflits entre vendeur et client
- Choisir des comportements efficaces face aux réactions des clients
- Résoudre et aborder avec efficacité la sortie des conflits et rétablir un climat de confiance avec vos clients



63H soit 9 jours
en 3 sessions



270 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*

*facilités de paiement
sur demande*

LA MANAGEMENT AGILE ET RESPONSABLE



- Maîtriser le management situationnel pour diriger et animer votre équipe vers les objectifs fixés
- Orienter vos actions en manager/leader
- Résoudre efficacement les problèmes de management
- Avoir le courage managérial pour vous affirmer en tant que manager
- Adapter votre management aux générations X, Y et Z
- Recruter, former et évaluer ses collaborateurs
- Partager et organiser la prise de décision
- Améliorer votre gestion du temps et gestion du stress
- Conduire une réunion pour fédérer autour d'un projet

NOTRE CATALOGUE DE FORMATIONS

DANS LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL & BIEN ETRE

INTRODUCTION PNL (Programmation Neuro Linguistique)



21H soit 3 jours



50 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*



La PNL permet de travailler sa communication avec soi et avec les autres pour être efficace dans la gestion de ses relations. Née d'une recherche sur la modélisation de l'excellence des meilleurs professionnels dans de nombreux domaines, coaching, thérapie, politique, management, théâtre, etc... vous apporte les outils pour auto-modéliser vos réussites et savoir les transposer dans les contextes où vous en avez besoin et ou vous voulez développer votre leadership.

PRACTICIEN PNL (Programmation Neuro Linguistique)



126H soit 18 jours



250 000 F/Pers.
sur site

*facilités de paiement
sur demande*



Vous accèderez à la compréhension de principes plus élaborés. Vous parviendrez à maîtriser une variété de techniques de changement favorisant un travail personnel. Ces journées vous permettront de comprendre comment améliorer vos propres compétences & performances personnelles. La réussite professionnelle fait à l'heure actuelle la renommée de la PNL car elle permet de changer radicalement nos fonctionnements, nos comportements inefficaces face à un challenge donné.

ANALYSE TRANSACTIONNELLE



14H soit 2 jours



35 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*



- Optimiser votre recrutement en positionnant la bonne personne au bon poste
- Identifier et prévenir l'origine d'un conflit dans un milieu professionnel et personnel
- Utiliser une méthode vous permettant de comprendre ce qui se joue dans une relation entre deux personnes dans un groupe
- Mieux se comprendre et mieux comprendre l'autre

A l'issue de cette formation vous serez autonome avec cet outil

NOTRE CATALOGUE DE FORMATIONS

DANS LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL & BIEN ETRE

INTRODUCTION HYPNOSE ERICKSONIENNE



21H soit 3 jours



50 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*



Vous serez formé par Pema Dechen, Maître Praticienne et Formatrice en Hypnose Ericksonienne reconnu par la FHDTB.

Nous vous proposons de connaître l'hypnose et son histoire, de réussir une transe hypnotique, de comprendre l'importance de la synchronisation, la calibration, la voix, la dissociation.

C'est un enseignement technique et pratique où vous passerez la majorité du temps à vous exercer réellement.



105H soit 15 jours



250 000 F/Pers.
sur site

*facilités de paiement
sur demande*

PRATICIEN HYPNOSE ERICKSONIENNE



Pema vous proposera une formation complète vous permettant de devenir hypnothérapeute.

Programme de la formation sur simple demande

- Cette formation est axée sur la pratique concrète «méthode canadienne».

- C'est un enseignement technique et pratique où vous passerez la majorité du temps à vous exercer réellement.

Condition : avoir fait l'introduction à l'hypnose Ericksonienne



14H soit 2 jours

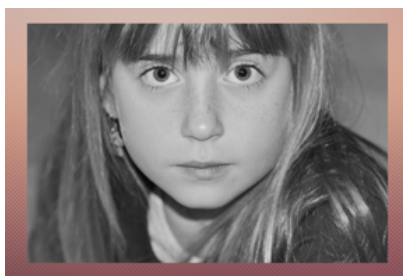


35 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*

MODULE DE PERFECTIONNEMENT

L' HYPNOSE INFANTILE



Nous regroupons un ensemble de savoir faire et de techniques ludiques et facilement assimilables à une thérapie dynamique et respectueuse de l'enfant.

- Connaître les protocoles et trances adaptés aux enfants et adolescents
- Les bases de psychologie sociale
- Les connaissances approfondies des structures familiales.

Condition : Réservé aux Praticiens en hypnose Ericksonienne

MODULES DE PERFECTIONNEMENT

GESTION DU POIDS // GESTION DES ADDICTIONS

Contactez-nous

DANS LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL & BIEN ETRE

La médecine traditionnelle tibétaine

Egalement appelée **Sowa-Rigpa** est une médecine traditionnelle dont certains aspects empruntés à la médecine indienne, chinoise et grecque à travers la Perse remonteraient à près de 2 500 ans et qui fut codifiée plus tardivement au travers des « Quatre tantras Médicaux » de Yutok Yonten Gampo au VIII^e siècle.

"Formée à la clinique de Sowa Rigpa au Népal, au Men-tsee-khang de Dharamsala (clinique de HH. Holiness the 14th Dalai-Lama) en Inde et à Leh, je suis membre de la fondation SKY (Sorig Khang International) pour la protection et la diffusion de la médecine tibétaine. Le livre que je vous transmet pendant la formation de praticien est d'autant plus précieux qu'il contient tout les enseignements que j'ai appris et retranscrits de mes maîtres" Pema - Formatrice



INTRODUCTION MASSAGE TIBETAIN "Kunye"



21H soit 3 jours



50 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*



Le Massage Traditionnel Tibétain est un profond massage de relaxation de bien-être qui libère les énergies bloquées, tant physiques, qu'émotionnelles et mentales. Vous apprendrez entre autres les origines les 5 éléments et 3 humeurs, la préparation du massage et tant d'autres choses !



PRATICIEN MASSAGE TIBETAIN "Kunye"

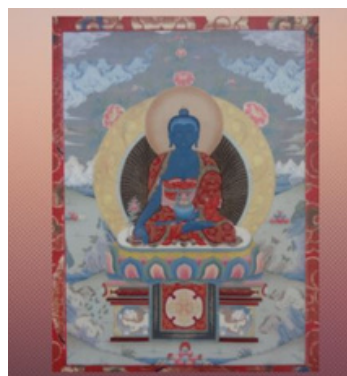


105H soit 15 jours



250 000 F/Pers.
sur site

*facilités de paiement
sur demande*



Pema vous propose une formation complète vous permettant de devenir praticienne en Massage Kunye.

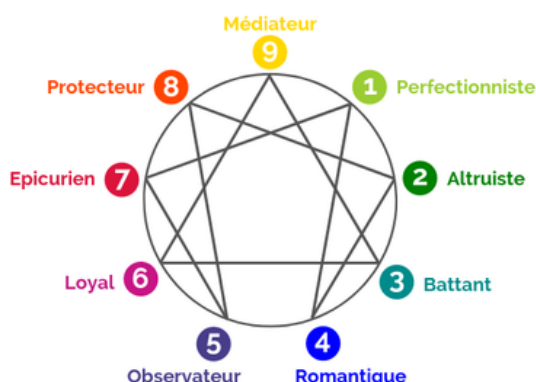
Vous connaîtrez toutes les techniques de digitopressions qui agissent puissamment sur les tissus, les articulations et la circulation des fluides, libérant les tensions musculaires, tendineuses et articulaires, redressant le corps dans une intention d'ouverture et d'épanouissement personnel.

*Condition : avoir fait l'introduction au
massage Tibétain*

L'Ennéagramme Humaniste

Permet d'étudier et de mieux comprendre les personnalités de l'être humain.
En Grec : Ennéa signifie "Neuf" et Gramma "Figure"

Vous découvrirez donc les 9 grands comportements et profils du mécanisme de l'esprit humain afin de pouvoir interagir dans votre quotidien.



Nous sommes membre de l'IEA (International Enneagram Association), toute nos formations Ennéagramme sont certifiantes. Nous respectons le code éthique de L'IEA.

Nos différents modules :

TECHNICIEN ENNEAGRAMME

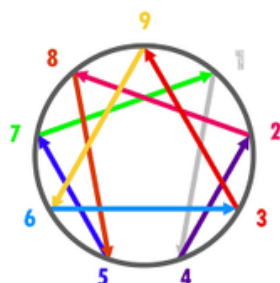


21H soit 3 jours



50 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*



C'est reconnaître son Ennéatype, ses faiblesses et ses forces.
Trouver des clés pour profiter de son plein potentiel et en finir avec ses propres schémas répétitifs.

C'est pouvoir désamorcer rapidement une situation conflictuelle en utilisant une communication adaptée à chaque Ennéatype.

C'est acquérir une bienveillance sur les comportements d'autrui en comprenant ce qui se joue.

LES ARCHETYPES ET L'OMBRE DE JUNG



14H soit 2 jours



35 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*



Venez découvrir les 12 types de personnalité d'après la théorie de C.G. Jung. Vous apprendrez à apprécier les différences de chacun, leurs forces et leurs points de développement afin d' :

- Améliorer durablement votre communication
- Développer des choix de carrières plus appropriés
- Améliorer la cohésion d'équipe, le recrutement
- Aller à la rencontre de son ombre pour mieux la comprendre et devenir acteur de ses changements

Pendant cette formation vous vivrez une véritable introspection, source de changements et prises de conscience.

NOTRE CATALOGUE DE FORMATIONS

DANS LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL & BIEN ETRE



10H30 soit 1,5 jours



25 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*

LE COUPLE & L'ENNEAGRAMME



Pourquoi sommes-nous parfois amenés à être attirés par le même type de personnes ?

Pourquoi certains scénarios semblent se répéter ?

Pourquoi pouvons-nous avoir du mal à faire confiance ?

Pourquoi pouvons-nous avoir du mal à nous faire confiance ?

Condition : avoir validé son Technicien Ennéagramme



14H soit 2 jours



25 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*

L'ENFANT & L'ENNEAGRAMME



Pendant cette formation vous découvrirez une méthode spécialement adaptée aux enfants afin de mieux appréhender le masque égotique.

Vous comprendrez les 9 types en rapport avec l'enfant

Vous saurez utiliser L'Ennéagramme afin de mieux communiquer avec votre enfant et l'accueillir au plus proche de ce qu'il est.

Condition : avoir validé son Technicien Ennéagramme



07H soit 1 jour



18 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*

L'ENTREPRISE & L'ENNEAGRAMME



Améliore sa capacité à manager avec finesse :

- Permet de créer un milieu professionnel où chacun donne le meilleur
- Permet de comprendre l'intention positive dans chaque comportement
- C'est un outil qui génère de l'empathie pour soi et pour les autres

Condition : avoir validé son Technicien Ennéagramme

NOTRE CATALOGUE DE FORMATIONS

DANS LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL & BIEN ETRE



14H soit 2 jours



35 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*

LES SOUS TYPES DE L'ENNEAGRAMME



Venez approfondir votre connaissance de l'ennéagramme et apporter de la coloration à chaque profil en y incluant les sous types:

- Social
- Sexuel
- Conservateur

Lors de la petite enfance, un ou plusieurs instincts peuvent être blessés et font dès lors l'objet soit d'une attention excessive, soit d'un rejet excessif. L'un des instincts joue un rôle plus important que les autres dans la problématique de l'ego, et ses conséquences sur la personnalité.

*Condition : avoir validé son
"Technicien Ennéagramme".*



28H soit 4 jours



85 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*

STAGE FINAL PRATICIEN EN ENNEAGRAMME



Devenir Praticien en Ennéagramme Humaniste, c'est pouvoir guider une personne à la rencontre de son propre schéma répétitif, de son ennéatype base.

Devenir Praticien en Ennéagramme Humaniste, c'est en toute bienveillance transmettre des clés afin que cette personne puisse retrouver son plein potentiel, qu'elle redevienne actrice de sa vie.

Devenir Praticien en Ennéagramme Humaniste c'est faire émerger chez l'autre des ressources présentes mais insoupçonnées et cela dans le respect de son écologie.

Condition : Pour prétendre à cette formation il faut avoir validé les formations "1. Technicien Ennéagramme Humaniste" et "Analyse Transactionnelle"

A la fin de cette formation et après validation de vos acquis vous serez certifié "Praticien Ennéagramme".

L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE



14H soit 2 jours



35 000 F/Pers.
sur site

Intra entreprise
nous consulter

C'est 3 facultés successives :

- L'accès à ses propres émotions: qu'est-ce que je ressens ? Qu'est-ce que telle ou telle situation suscite en moi ?
- La transposition du ressenti en compréhension: pourquoi je ressens cela ? Qu'est-ce qui se joue dans cette situation qui me « touche » ainsi ?
- La transformation de la compréhension en compétence pour agir et interagir : comment je peux utiliser ma connaissance des émotions pour prendre des décisions me concernant et impliquant/impactant autrui ? Comment travailler sur mes émotions pour qu'elles répondent pertinemment à mes besoins, à ceux de mes interlocuteurs et à ceux du collectif ?

LES INTELLIGENCES MULTIPLES



14H soit 2 jours



35 000 F/Pers.
sur site

Intra entreprise
nous consulter

On les regroupe généralement en 4 types :

- **les intelligences d'actions**
(interpersonnelle et intrapersonnelle)
- **les intelligences scolaires**
(linguistique et logico-mathématique),
- **les intelligences environnementales**
(naturaliste et musicale)
- et les intelligences méthodologiques**
(visuo-spatiale et kinesthésique).

Connaître son profil d'intelligence, c'est savoir combiner talents et passions pour une vie plus harmonieuse et pour trouver sa place. Cette théorie s'appuie sur le traitement que fait le cerveau des informations (elle relève donc du cérébral et non du sensoriel).

Pour Howard Gardner, on ne peut pas parler d'apprentissage visuel ou auditif (par ex., nous entendons des sons que nous captons par nos sens, puis nous les analysons de manière linguistique en utilisant notre intelligence linguistique ou de manière musicale en utilisant notre intelligence musicale.).

Cette Formation vous fera prendre conscience de votre bouquet d'intelligences multiples, vous donnant des éléments de compréhension de votre propre fonctionnement, facilitant les apprentissages et renforçant la confiance en votre possibilité de progrès.

NOTRE CATALOGUE DE FORMATIONS

DANS LE DEVELOPPEMENT PERSONNEL & BIEN ETRE

NOS SEMINAIRES



DESIGN DE VIE



14H soit 2 jours



35 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*



Séminaire dynamique sur 2 jours

Une vie équilibrée est une vie constamment créatrice, productive, changeante et évolutive.

Vous aussi vous souhaitez (re)trouver:

- une implication totale dans vos activités professionnelles et personnelles
- un sentiment de légèreté, de sérénité totale
- Un sentiment de grande clarté intérieur

Vous allez évaluer comment votre activité s'inscrit dans vos valeurs et vos priorités et à quel point il est cohérent avec la personne que vous êtes afin de mettre en évidence des solutions et optimiser votre vie pro et votre vie perso.

Ce séminaire est fait d'un ensemble d'idées et d'outils utiles pour performer dans sa vie professionnelle, tout en optimisant les moments magiques de sa vie personnelle.

IDENTITE & MISSION DE VIE



14H soit 2 jours



45 000 F/Pers.
sur site

*Intra entreprise
nous consulter*



Le temps d'un week-end en immersion, du vendredi soir au dimanche soir, Pema et Mathieu seront là pour un stage de développement personnel intensif pendant lequel vous découvrirez votre véritable mission de vie et les étapes pour la mettre en place.

"Search for the hero inside yourself" venez à la recherche de vous même et découvrez qui vous êtes vraiment.

Un stage unique qui vous fera prendre conscience de votre plein potentiel.

LOGEMENT - Petit déjeuner INCLUS



Institut Co-Naissance

CENTRE DE FORMATIONS EN NOUVELLE CALEDONIE

TEL : +687 91.05.20 / +687 84.36.95

E-MAIL : CO.NAISSANCE.NC@GMAIL.COM

WWW.INSTITUTCONAISSANCE.COM

 WWW.FACEBOOK.COM/INSTITUTCONAISSANCE

LE CHEMIN DES POSSIBLES, 64 MORCELLEMENT MARTIN - 98 890 PAITA



**Vous désirez acquérir de nouvelles compétences,
développer celles qui sont en vous,
vous aider à vous réorienter ?**

**N'hésitez plus à les démultiplier, à les booster
en participant à nos nombreuses formations.**

Nos formateurs sont là pour vous accompagner.

**TOUTES NOS DATES DE FORMATIONS
SONT SUR NOTRE SITE INTERNET
www.institutconnaissance.com**