

## Module 6 – Aides aux transferts et aux déplacements de la personne en situation de handicap

Formation financée par le FIAF à 100%

### LIEU ET DUREE

---

#### Lieu :

Session 1 - Lifou : 16 octobre 2023

Session 2 - Maré : 08 juin 2023

Session 3 - Ouvéa : 11 octobre 2023

Session 4 - Païta : 17 octobre 2023

Session 5 - Pouembout : 04 avril 2023

Session 6 - Koumac : 13 juin 2023

Session 7 - Poindimié : 11 avril 2023

**Durée (heures et jours) :** 7 heures sur 1 journée

**Horaires (par jour) :** 8h-12h / 13h 16h

### PUBLIC

---

Salarié(e)s du privé en poste qui exercent dans le secteur scolaire en tant qu'Accompagnateur (trice) de Vie Scolaire sur l'ensemble du territoire.

### PRE-REQUIS

---

Avoir un niveau scolaire en mathématiques et Français correspondant à un niveau 3<sup>ème</sup>.

Etre inscrit au module 7 : « Suivi des pratiques et retour d'expériences »

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

---

Sensibiliser les professionnels au repérage des signes de douleur afin de permettre une meilleure prise en compte de celle-ci lors de la mobilisation des personnes.

Permettre à l'AVS d'adapter sa pratique professionnelle en adoptant les bons gestes et postures lors des mobilisations de la personne, dans le respect des procédures et des consignes de sécurité (prévenir l'apparition des troubles musculosquelettiques) en favorisant l'autonomie de la personne accompagnée.

### CONTENU

---

Thématiques	Objectifs pédagogiques	Contenus
L'expression et les mécanismes de la douleur	<p>Connaitre les différents types de douleurs afin de pouvoir les identifier et comprendre l'impact sur la personne</p> <p>Connaitre le mécanisme de la douleur</p> <p>Sensibiliser les professionnels AVS au repérage des signes de douleur afin d'anticiper et d'éviter la douleur lors des gestes de manutention et de transferts</p>	<p>Le mécanisme de la douleur</p> <p>Les différents types de douleurs : aigue, momentanée, chronique, intermittente, pulsatile, localisée ou diffuse, algohallucinoise, irradiante, induites</p> <p>Le rôle du professionnel AVS dans la prise en charge de la douleur</p>
Gestes et postures lors de l'aide aux transferts et aux déplacements de la personne	<p>Amener le/la stagiaire à la réflexion et au partage de sa connaissance ainsi que des appréhensions</p> <p>Comprendre et acquérir des connaissances sur les principes de sécurité physique et d'ergonomie</p> <p>Amener le/la stagiaire à comprendre et à adopter la bonne posture professionnelle et les bons gestes avant, pendant et après l'action qui permettent d'assurer sa propre sécurité et celle de la personne accompagnée</p> <p>Acquérir la maîtrise des différentes techniques de manutention des personnes au quotidien dans le respect des procédures et des consignes de sécurité</p>	<p>- Gestes et postures lors de l'aide aux transferts et aux déplacements de la personne :</p> <p>- Les principes de sécurité et d'économie d'effort</p> <p>- Les 7 recommandations, attitudes et comportements</p> <p>- Les différentes postures de l'AVS lors des transferts</p> <p>- Communiquer avec la personne afin d'obtenir son consentement avant d'effectuer toute action de manutention</p> <p>- L'aide aux déplacements des personnes aidées</p> <p><b>Application pratique :</b></p> <p>- Les 5 positions pour effectuer un transfert</p> <p>- Mise en pratique de l'aide aux transferts et aux déplacements de la personne aidée</p>
	Evaluation individuelle de la prestation	<p>S'assurer de l'acquisition des connaissances</p> <p>Faire prendre conscience de la progression des acquis aux stagiaires</p>

**Formatrice :** Marie Madeleine CHARLON, formatrice agréée.

#### Méthodes et outils pédagogiques :

- Echanges et partage des connaissances
- Retours d'expériences et de bonnes pratiques
- Apports théoriques et démonstratifs
- Power point
- Support vidéo
- Exercices pratiques :
  - o application pratique de l'aide aux transferts et aux déplacements de la personne aidée

- Evaluation individuelle de la pratique à partir de mise en situation tirée au sort

**Livrables :**

Attestation de formation, bilan, support de formation et livret stagiaire

**Evaluations :**

- Evaluation préalable en entrée en formation
- Evaluation des acquis en fin de formation (type QCM)
- Questionnaire de satisfaction à chaud (du FIAF)
- Evaluations à froid (9 mois après la fin du parcours suivi par le bénéficiaire)