



REMISE A NIVEAU POUR ACCEDER A LA FORMATION DU CQP Cordistes – Niveau 1

Formation financée par le FIAF à 100 %

LIEU ET DUREE

Lieu : Nouméa

Horaires (par jour) : 7h30-12h00/13h00-15h30

Durée (heures et jours) : 21 h sur 3 jours

Dates de la session : du 14 au 16 Septembre 2026

FORMATEUR

Formateur : Sakti CANO

Agrément : n° 2023/1555 (du 01/05/2023 au 01/08/2029)

Domaines de formation : N°230 – Spécialités pluri-technologiques : génie civil, construction bois
N°333 – Enseignement, formation

PUBLIC

Etre salarié(e) d'une entreprise du secteur BTP (ou d'un autre secteur sous réserve de validation préalable par la branche)

Tout salarié(e) souhaitant s'inscrire à la formation CQP Cordistes Niveau 1

PRE-REQUIS

Nombre maximum de stagiaires par session : 8

Niveau CAP/ BEP ou BAC

Maîtrise de la langue française (oral et écrit)

Être salarié(e) du secteur BTP (ou d'un autre secteur sous réserve de validation préalable par la branche)

Avoir ses propres EPI en bon état (chaussures de sécurité, casque, harnais avec croll)

Avoir un titre d'identité valide

Fournir un certificat médical d'aptitude aux travaux en hauteur de moins de 3 mois à la date d'examen

Bonne condition physique

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- **FRANCAIS**

- Compréhension écrite : Lire et interpréter notes de sécurité et des rapports d'intervention en respectant la structure et le vocabulaire appropriés liés au travail en hauteur
- Expression écrite : Rédiger des rapports d'intervention clairs et précis / Ecrire des notes de sécurité et des messages professionnels
- Communication orale : participer activement aux réunions et briefings en utilisant un vocabulaire technique approprié / Expliquer des procédures et des consignes de manière claire et concise

- **MATHEMATIQUES**

- Calculs de base : Effectuer des opérations arithmétiques simples (addition, soustraction, multiplication, division) dans des contextes pratiques
- Géométrie : Utiliser des concepts géométriques (mesures de longueurs, surfaces, volumes) pour évaluer des espaces de travail
- Trigonométrie : Comprendre et appliquer les principes de la trigonométrie pour calculer des angles et des pentes nécessaires lors de travaux en hauteur
- Calculs de charges : Evaluer les charges maximales et les poids des équipements utilisés, garantissant ainsi la sécurité lors des interventions

- **TRAVAIL EN HAUTEUR**

- Sécurité : Identifier les risques associés au travail en hauteur et mettre en œuvre les mesures de prévention adéquates
- EPI : Reconnaître et utiliser correctement les équipements de protection individuelle (EPI) adaptés au travail en hauteur
- Techniques de travail : Développer des compétences pratiques pour réaliser des interventions en hauteur en toute sécurité / Appliquer des procédures pour installer et utiliser des systèmes d'ancrage de manière conforme

CONTENU

Jour 1 : Français

1. **Compréhension écrite (2h)**

- Lecture de documents techniques : manuels de sécurité, fiches d'intervention.
- Exercices de compréhension : répondre à des questions sur les documents, identifier les informations clés.

2. **Expression écrite (2h)**

- Formation sur la rédaction de rapports et de notes de sécurité.
- Activités pratiques : chaque participant rédige une note de sécurité pour une intervention fictive.

3. **Communication orale (2h)**

- Simulation de briefings de sécurité : formation sur la structure et le contenu.
- Jeux de rôle en petits groupes pour présenter des consignes de sécurité.

4. **Évaluation (1h)**

- Exercice de compréhension : questions ouvertes et fermées basées sur un texte technique.
- Feedback sur les réponses et les performances + axes d'amélioration

Jour 2 : Mathématiques

1. Calculs de base (1h30)

- Révision des opérations arithmétiques : addition, soustraction, multiplication, division.
- Exercices pratiques : calculer des quantités de matériaux nécessaires pour un chantier.

2. Géométrie (1h30)

- Introduction aux mesures de longueurs et de surfaces.
- Exercices pratiques : calcul de surfaces pour des murs ou des toits à traiter.

3. Trigonométrie (2h)

- Concepts de base : angles, pentes, et leurs applications dans le travail en hauteur.
- Exemples pratiques : calcul d'angles pour l'installation de structures.

4. Calculs de charges (1h)

- Compréhension des charges maximales pour les équipements de travail.
- Exercices pratiques : évaluer les poids des équipements et les charges admissibles.

5. Évaluation (1h)

- Résolution d'exercices pratiques sur les calculs de mesures et de charges.
- Correction collective et explications des erreurs.

Jour 3 : Travail en Hauteur

1. Sécurité (2h)

- Présentation des risques liés au travail en hauteur (chutes, équipements défectueux).
- Discussion sur les normes de sécurité en vigueur.

2. EPI (1h30)

- Présentation des équipements de protection individuelle (harnais, casques, etc.).
- Démonstration de l'utilisation correcte des EPI.

3. Techniques de travail (2h30)

- Formation sur les procédures de montage et d'utilisation des systèmes d'ancrage.
- Mise en pratique : simulation d'interventions en hauteur avec des équipements.

4. Évaluation (1h)

- Mise en situation : évaluation des participants sur l'application des procédures de sécurité.
- Feedback et débriefing sur les performances.

Ce contenu de formation structuré sur trois jours permet de couvrir l'ensemble des compétences nécessaires pour la remise à niveau des cordistes en vue de la formation du CQP Cordistes niveau 1.

Chaque session est conçue pour être interactive et pratique, favorisant l'apprentissage et l'application des compétences sur le terrain.

Méthodes et outils pédagogiques :

Théorie en salle et pratique sur le plateau technique à Ducos

Livrables : Attestation de formation, bilan

Évaluations : QCM ; Quizz interactif ; grilles ; exercices pratiques